

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమద్రామాయణం :: బాలకాండ :: సకలసంపత్త్యనం**

ప్లవనామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం,  
శిశిర ఋతువు, మాఘ మాసము

- 220 -

మాఘ బహుళ అమావాస్య - శతబధ

02.03.2022 - బుధవారము

**శ్రీ గురు ధ్యానమ్**

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

**శ్రీనివాస ధ్యానమ్**

శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసమ్ ।  
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, అస్మిన్నభవనే, అతి శీఘ్రమేవ, విషూచికా క్రిమేః, వినాశనార్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, విద్యావిత్తవాణిజ్య, కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధీత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, తేషాం, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, అనూఢానాం, శీఘ్రమేవ, వివాహసిద్ధ్యర్థం, దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం, సంతానార్థినాం, శీఘ్రమేవ, సత్సంతాన-ప్రాప్త్యర్థం, తతః, పితృదేవతాప్రీత్యర్థం, గోసంరక్షణార్థంచ, సకలసంపత్ప్రదే, శ్రీమద్వాల్మీకి-రామాయణాంతర్గతే, బాలకాండే, యథాశక్తి, శ్లోకవ్యాఖ్యానపురస్కరం, త్రింశసర్గ శ్లోకపారాయణం, తథా, శ్రీమద్యోగవాసిష్ఠే, విషూచికామహామారీ నివారకస్య, మహామంత్రస్య పారాయణం, శ్రీధన్వంతరి-మంత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన** - వాల్మీకేర్మునిసింహస్య, కవితావనచారిణః ।  
శృణ్వన్ రామకథానాదం, కో న యాతి పరాం గతిమ్ ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన** - యత్ర యత్ర రఘునాథకీర్తనం, తత్ర తత్ర కృతమస్తకాంజలిమ్ ।  
బాష్పవారి పరిపూర్ణలోచనం, మారుతిం నమత రాక్షసాంతకమ్ ॥

**శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన** - వేదవేద్యే పరే పుంసి, జాతే దశరథాత్మజే ।  
వేదః ప్రాచేతసాదాసీత్, సాక్షాద్రామాయణాత్మనా ॥

**శ్రీ రామ ప్రార్థన** - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః**

॥ అథ శ్రీమద్రోమాయణే బాలకాండే త్రింశ స్కంధః ॥

పశ్య లక్ష్మణ దుర్బుత్తాన్ రాక్షసాన్ పిశితాశనాన్ ।  
మానవాస్త్రసమాధూతాన్ అనిలేన యథా ఘనాన్ ॥ 30.15 ॥

మానవం పరమోదారమ్ అస్త్రం పరమభాస్వరమ్ ।  
చిక్షేప పరమక్రుద్ధః మారీచోరసి రాఘవః ॥ 30.16 ॥

స తేన పరమాస్త్రేణ మానవేన సమా హితః ।  
సంపూర్ణం యోజనశతం క్షిప్తస్యాగరసమ్ప్లువే ॥ 30.17 ॥

విచేతనం విఘ్నార్ణవం శీతేషుబల తాడితమ్ ।  
నిరస్తం దృశ్య మారీచం రామో లక్ష్మణమబ్రవీత్ ॥ 30.18 ॥

ఇమానపి వధిష్యామి నిర్ఘ్నాన్ దుష్టచారిణః ।  
రాక్షసాన్ పాపకర్మస్థాన్ యజ్ఞఘ్నాన్ రుధిరాశనాన్ ॥ 30.19 ॥

సంగృహ్యస్త్రం తతో రామో దివ్యమాగ్నేయమద్భుతమ్ ।  
సుబాహూరసి చిక్షేప స విద్ధః ప్రాపతద్భువి ॥ 30.20 ॥

శేషాన్ వాయవ్యమాదాయ నిజఘాన మహాయశాః ।  
రాఘవః పరమోదారః మునీనాం ముదమావహాన్ ॥ 30.21 ॥

స హత్వా రాక్షసాన్ సర్వాన్ యజ్ఞఘ్నాన్ రఘునన్దనః ।  
ఋషిభిః పూజితస్తత్ర యథేన్ద్రో విజయే పురా ॥ 30.22 ॥

అథ యజ్ఞే సమాప్తే తు విశ్వామిత్రో మహామునిః ।  
నిరీతికా దిశో దృష్ట్వా కాకుత్స్థమిదమబ్రవీత్ ॥ 30.23 ॥

కృతార్థోఽస్మి మహాబాహూ కృతం గురువచస్త్వయా ।  
సిద్ధాశ్రమమిదం సత్యం కృతం రామ మహాయశః ॥ 30.24 ॥

॥ ఇత్యర్షే శ్రీమద్రోమాయణే బాలకాండే త్రింశ స్కంధః ॥

॥ ఫలశ్రుతిః ॥

కుటుంబవృద్ధిం ధనధాన్యవృద్ధిం స్త్రియశ్చ ముఖ్యాస్సుఖముత్తమం చ ।  
శ్రుత్వా శుభం కావ్యమిదం మహార్థం ప్రాప్నోతి సర్వాం భువి చార్థసిద్ధిమ్ ॥

॥ శ్రీరఘుచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥

అథ శ్రీమద్వేదాంగవిశేషే ఉత్పత్తిప్రకరణే చోకానామస్తోత్రముసార్థః

శ్రీ వసిష్ఠ ఉవాచ -

అథ వర్షసహస్రేణ, తాం పితామహ ఆయుయౌ ।  
దారుణం హి తపస్విద్యై, విషాగ్నిరపి శీతలః ॥ 1 ॥

మనసైవ ప్రణమ్యైనం, సా తథైవ స్థితా సతీ ।  
కో వరః క్షుచ్ఛమాయాఽలమ్, ఇతి చింతాన్వితాఽభవత్ ॥ 2 ॥

ఆస్మతం ప్రార్థయిష్యేఽహం, వరమేకమిమం విభుం ।  
అనాయసీ చాయసీ చ, స్యామహం జీవసూచికా ॥ 3 ॥

అన్యోక్త్యా ద్వివిధా సూచిః, భూత్వా లక్ష్మ్యా విశామ్యహం ।  
ప్రాణీనాం సహస్రేషాం, హృదయం సురభిర్యథా ॥ 4 ॥

యథాభిమతమేతేన, గ్రసేయం సకలం జగత్ ।  
క్రమేణ క్షుద్వినాశాయ, క్షుద్వినాశః పరం సుఖమ్ ॥ 5 ॥

ఇతి సంచింతయంతీం తామ్, ఉవాచ కమలాలయః ।  
అన్యాయశ్చాస్తథా దృష్ట్వా, స్తనితాభ్రవోపమమ్ ॥ 6 ॥

బ్రహ్మోవాచ -

పుత్రి కర్కటికే, రక్షః కులశైలాభ్రమాలికే ।  
ఉత్తిష్ఠ త్వం తు తుష్టోఽస్మి, గృహాణాభిమతం వరం ॥ 7 ॥

కర్కట్యువాచ -

భగవన్ భూతభవ్యేశ, స్యామహం జీవసూచికా ।  
అనాయసీ చాయసీ చ, విధేఽర్పయసి చేద్వరం ॥ 8 ॥

శ్రీ వసిష్ఠ ఉవాచ -

ఏవమస్త్వితి తాముక్త్యా, పునరాహ పితామహః ।  
సూచికా సోపసర్గా త్వం, భవిష్యసి విషూచికా ॥ 9 ॥

సూక్ష్మయా మాయయా, సర్వలోకహింసాం కరిష్యసి ।  
దుర్భోజనా దురారంభాః, మూర్ఖా దుఃస్థితయశ్చ యే ॥ 10 ॥

దుర్దేశవాసినో దుష్టాః, తేషాం హింసాం కరిష్యసి ।  
ప్రవిశ్యాఽఽ హృదయం ప్రాణైః, పద్మస్త్రీహాది బాధనాత్ ॥ 11 ॥

వాతలేఖాత్మికా వ్యాధిః, భవిష్యసి విషూచికా ।  
సగుణం విగుణం చైవ, జనమాసాదయిష్యసి ॥ 12 ॥  
గుణాన్వితచికిత్సార్థం, మంత్రోఽయం తు మయోచ్యతే ।

బ్రహ్మోవాచ -

హిమాద్రేరుత్తరే పార్శ్వే, కర్కటీ నామ రాక్షసీ ॥ 13 ॥  
విషూచికాఽభిధానా సా, నామ్నాప్యన్యాయ బాధికా ।

తస్యాః మంత్రః

ఓం, హ్రీం, హ్రోం, రీం, రాం, విష్ణు శక్తయే నమః (3 సార్లు)

ఓం, నమో భగవతి, విష్ణుశక్తిమేనాం.

ఓం, హర హర, నయ నయ, పచ పచ, మథ మథ,

ఉత్పాదయ ఉత్పాదయ, దూరే కురు స్వాహా.

హిమవంతం గచ్ఛ, జీవ, సః, సః, సః, చంద్రమండల గతోఽసి స్వాహా । (3 సార్లు)

ఇతి మంత్రీ మహామంత్రం, న్యస్య వామకరోదరే ।  
మార్జయేదాతురాకారం, తేన హస్తేన సంయుతః ॥ 14 ॥

హిమశైలాభిముఖ్యేన, విద్రుతాం తాం విచింతయేత్ ।  
కర్కటీం కర్కశాక్రందాం, మంత్రముద్గరమర్దితాం ॥ 15 ॥

ఆతురం చింతయేచ్ఛంద్రే, రసాయన హృదిస్థితం ।  
అజరామరణం యుక్తం, ముక్తం సర్వాధివిభ్రవైః ॥ 16 ॥

సాధకో హి శుచిర్భూత్వా, స్వాచాంతస్సుసమాహితః ।  
క్రమేణానేన సకలాం, ప్రోచ్ఛినత్తి విషూచికామ్ ॥ 17 ॥

ఇతి గగనగతః, త్రిలోకనాథః, గగనగసిద్ధగృహీత, సిద్ధమంత్రః ।

గతః, ఉపగతశక్రవంద్యమానః, నిజపురమ్, అక్షయమ్, ఆయమ్, ఉజ్జ్వలశ్రీః ॥ 18 ॥

ఇతి శ్రీమద్వేదానందే ఉత్పత్తిప్రకరణే చికోససప్తతితమస్కంధః

**❧ అశోకాక్షరీ ధ్యానము ❧**

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేమిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,  
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అశోకాక్షరీహస్తాక్షరీ**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,  
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యన్తు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వన్తు మంగళమ్ ॥



**అశోకాక్షరీహస్తాక్షరీ** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

**అశోకాక్షరీహస్తాక్షరీ** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పఠన్తి,  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



**అశోకాక్షరీ** : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

